

event

自衛隊生活体験 @ 陸上自衛隊伊丹駐屯地

生活体験 2 日目は朝食前に駐屯地内を行進して、その後に近所の山に行って偽装と匍匐前進をしました。

行進は 10kg のリュック背負って 2km と、荷物無しで 2km の計 4km 歩きました。

偽装ってのは顔に色塗って服に木の枝とか付けるの。

匍匐前進は 4 種類教えてもらって、砂場でやってみたり。

当たり前だけど匍匐前進で体力使いますね。

隊員さんも最初に体力作りをしてから匍匐前進を習うそうです。

で、昼食後は部屋の掃除したりして解散。

昼過ぎに生活体験終了です。

自衛隊の生活体験って企業の新人研修でやったりしてるそうです。

団体で申し込めば企業じゃなくても生活体験出来るみたいです。

体験する事はその時によって違っていて、去年の女性モニターはロープ渡りとかやったそうですよ。